

# Пальчиковые игры с детьми

Главное в жизни ребёнка это игра, которая является ведущим видом деятельности в дошкольном детстве. Разнообразные виды игровой деятельности помогают малышу развиваться и познавать мир. Всё должно быть на основе игры. Очень хорошо помогают всестороннему развитию пальчиковые игры.



За неимением большого количества времяпрепровождения с детьми, родители все меньше и меньше говорят с ними. И сами дети меньше говорят, потому что больше смотрят и слушают. Кроме того, наши дети редко делают что-то своими руками, потому что современные игрушки, предметы и вещи устроены максимально удобно, но не эффективно для развития мелкой моторики.

## Зачем играть в пальчиковые игры с детьми?

Пальчиковые игры – это не только веселое, но и чрезвычайно полезное занятие для детей.

Пальчиковые игры и упражнения уникальное средство для развития мелкой моторики и речи ребёнка в их единстве и взаимосвязи. Разучивание текстов с использованием пальчиковой гимнастики стимулирует развитие речи, двигая пальчиками, ребёнок активизирует речевые центры головного мозга.



Пальчиковые игры не только стимул для развития речи и моторики, но и один из вариантов радостного общения с близкими людьми. Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, развивают внимание, быстроту реакции и эмоциональную выразительность. Пальчиковые игры учат ребёнка концентрировать внимание и умение правильно его распределять.



В пальчиковых играх все подражательные действия сопровождаются стихами. Стихи привлекают внимание и легко запоминаются. Нужно запомнить многое: и положение пальцев, и движения, и стихи развивается словарный запас и память ребенка.

У детей развивается воображение и фантазия. Ведь руками можно рассказывать целые истории. Сначала пример покажет мама, потом папа, а уж потом и ребёнок сам сочинит свои первые пальчиковые сказки.

В результате освоении всех упражнений кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

### **Рекомендации по проведению пальчиковых игр.**

- перед игрой создайте позитивный настрой. Игра должна приносить удовольствие и вам и вашему ребёнку;
- дайте ребёнку простую инструкцию по возрасту (объясните, что он должен повторять движения за вами);
- если сюжет игры позволяет, можно «бегать» пальчиками по руке, спине ребёнка, щекотать, гладить;
- используйте максимально выразительную мимику. Проводите игры весело и радостно;
- во время игры, делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче;
- не играйте больше 5 минут подряд. Выбрав 2-3 игры, постепенно заменяйте их новыми;
- не заставляйте ребенка заниматься пальчиковой гимнастикой, если он не в настроении.



Таким образом, подведём итог. Слаженная работа пальчиков ребёнка помогает развивать речь и интеллект, оказывает положительное воздействие на весь организм в целом, готовит непослушную ручку к письму, а времени занимает всего 5- 7 минут в день!



Литература:

[https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img\\_url=https%3A%2F%2Fsd.kopilkaurokov.ru%2Fup%2Fhtml%2F2019%2F04%2F02%2Fk\\_5ca3829085a2a%2F505779\\_1.jpeg&lr=197&pos=0&rpt=simage&text=пальчиковые%20игры](https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fsd.kopilkaurokov.ru%2Fup%2Fhtml%2F2019%2F04%2F02%2Fk_5ca3829085a2a%2F505779_1.jpeg&lr=197&pos=0&rpt=simage&text=пальчиковые%20игры)

[https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img\\_url=https%3A%2F%2Fsun9-26.userapi.com%2Fsun9-64%2Fimg%2F4jLorbRXG5\\_5-CGMCP3SBcxo-DUHZ3BoxuhpEg%2FB1\\_FmayRUSg.jpg%3Fsize%3D604x452%26quality%3D96%26s](https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-26.userapi.com%2Fsun9-64%2Fimg%2F4jLorbRXG5_5-CGMCP3SBcxo-DUHZ3BoxuhpEg%2FB1_FmayRUSg.jpg%3Fsize%3D604x452%26quality%3D96%26s)

[https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img\\_url=https%3A%2F%2Fkidsbebus.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2Fd%2Fb%2F1%2Fdb16473f1ab290b22819616a21c5462c.jpeg&lr=197&p=1&pos=33&rpt=simage&text=пальчиков](https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fkidsbebus.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2Fd%2Fb%2F1%2Fdb16473f1ab290b22819616a21c5462c.jpeg&lr=197&p=1&pos=33&rpt=simage&text=пальчиков)

[https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img\\_url=https%3A%2F%2Fburoperevodov.su%2F800%2F600%2Fhttp%2Fsd.multiurok.ru%2Fhtml%2F2020%2F05%2F14%2Fs\\_5ebd71cb9e8b8%2Fimg48.jpg&lr=197&p=1&pos=46&rpt=simage&text=пальчиковые%20игры](https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fburoperevodov.su%2F800%2F600%2Fhttp%2Fsd.multiurok.ru%2Fhtml%2F2020%2F05%2F14%2Fs_5ebd71cb9e8b8%2Fimg48.jpg&lr=197&p=1&pos=46&rpt=simage&text=пальчиковые%20игры)

<https://mbdouds35.ru/metodicheskaya-kopilka/konsultatsiya-dlya-roditeley-palchikovyye-igry-i-gimnastika-dlya-ruk.html>

<https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-dlja-roditelei-palchikovye-igry-664349.html>

<https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditelej-zachem-nuzhny-palchikovye-igry-6280175.html>